45plus

ZARABINA

Perdre son emploi constitue un défi difficile à surmonter pour toute personne. Lorsque cette situation s'accompagne du stigmate lié à l'âge, les conséquences peuvent être encore plus compliquées à vivre : non seulement la personne se retrouve sans emploi, mais elle est également confrontée à l'étiquette « plus difficile à placer ».
Dans notre société axée sur la performance, des personnes plus âgées rencontrent plus de difficultés à retrouver un emploi par rapport aux plus jeunes. De plus, les opportunités de progression en entreprise sont parfois restreintes au-delà d'un certain âge.

Il est important de souligner que les préjugés et les stéréotypes influent négativement la perception de soi, contribuant ainsi à une image déformée des compétences.

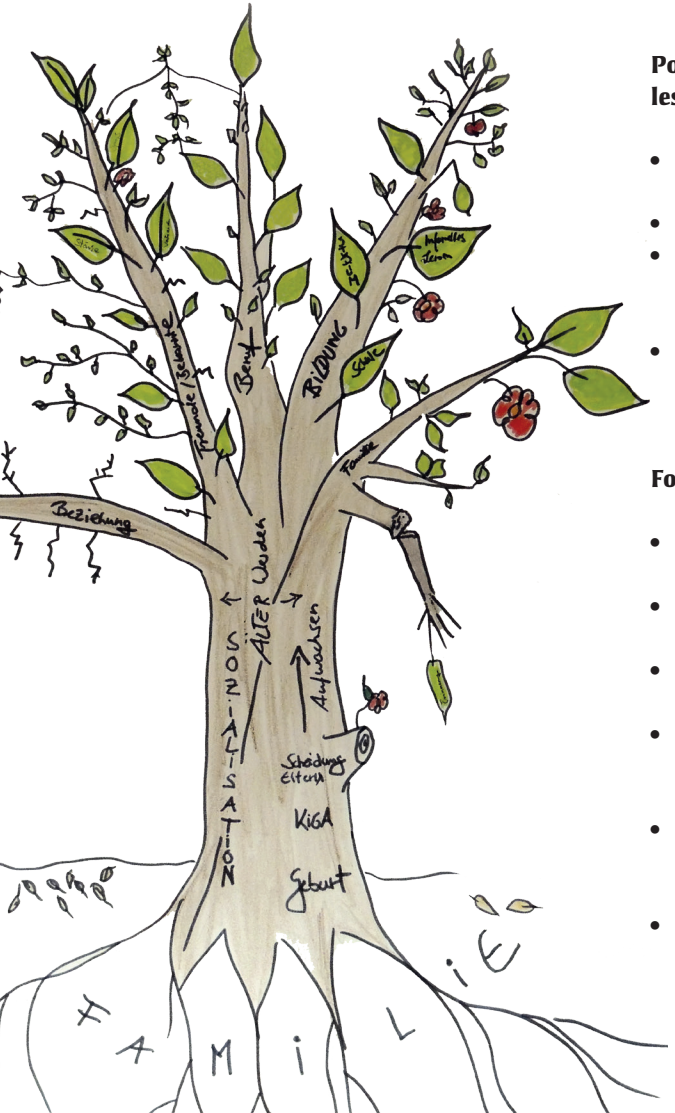
Cependant, il est essentiel de reconnaître que la performance n'est pas limitée par l'âge. Les travailleurs expérimentés possèdent souvent un savoir-faire précieux, difficilement remplaçable, qui bénéficie aux entreprises.

Afin d'apporter un changement positif, la formation « 45plus » de ZARABINA offre aux personnes sans emploi la possibilité de se réorienter professionnellement et de repenser leur avenir tant professionnel que personnel. En encourageant une réflexion approfondie sur leurs compétences et expériences acquises au fil des années, la formation permet aux participants.

La formation « 45plus » facilite la recherche de nouvelles opportunités en tenant compte de l'histoire de vie individuelle. Les participants bénéficient également d'informations actualisées sur le marché du travail, les exigences professionnelles et les possibilités de formation continue, ainsi que d'un soutien concret dans leurs démarches.

VOS OPPORTUNITÉS

- Nous vous offrons un espace pour vous permettre d'accepter votre situation de vie actuelle.
- Nous vous aidons à maîtriser les changements et les situations difficiles.
- Nous vous encourageons à rendre visibles vos expériences et vos points forts.
- Nous vous encourageons à oser de nouvelles perspectives, à essayer des approches différentes.
- Nous développons et exerçons avec vous des stratégies d'application 45plus individuelle.



Pour les femmes et les hommes

- qui sont sans emploi ou menacés de l'être,
- qui ont 45 ans et plus,
- qui souhaitent se réorienter et réfléchir activement à leur avenir professionnel et
- qui sont ouverts et curieux de choisir des voies inhabituelles.

Formes d'apprentissage

- Brèves présentations et exposés introductifs,
- échange d'expériences et travail de groupe,
- projets créatifs et apprentissage biographique,
- gestion des compétences – rendre les capacités visibles et les utiliser durablement,
- exercices pratiques sur les candidatures et la présentation personnelle,
- matériel de travail et d'information écrit,
- entretiens avec des experts sur des thèmes choisis et
- ZARABINA e-Learning.

Coaching

- avant, pendant et après le cours, ZARABINA se tient à disposition pour des conseils individuels. Nous approfondissons avec les participant(e)s leurs expériences d'apprentissage et leur apportons notre soutien à chaque étape de leur développement.

Suis-je à la bonne place dans ce cours ?

- lors d'un entretien personnel, nous déterminons ensemble si le 45plus est l'offre qui vous convient.
- lors d'une journée de découverte organisée peu avant le début du cours, nous vous familiarisons avec les méthodes et les modes de travail de 45plus.

Où le cours aura-t-il lieu ?
Dans les locaux de ZARABINA asbl à Luxembourg-ville,
37-39, rue Felix de Blochausen, L-1243 Luxembourg

A quels moments ?

- Le séminaire est un cours à temps plein de 5 semaines,
- Trois jours de présence (9h00 à 15h00) par semaine,
- Les autres jours de la semaine, vous travaillez de manière indépendante, en ligne ou en petit groupe,
- Veuillez-vous renseigner sur les dates actuelles par téléphone.

Combien coûte la participation ?
La participation est gratuite pour vous. Tous les outils d'apprentissage sont mis à votre disposition gratuitement.

Veuillez nous contacter :

ZARABINA asbl
27, rue Emile Mayrisch
L-4240 Esch-sur-Alzette
Tel.: 26 55 12 13 1
info@zarabina.lu
www.zarabina.lu

ZARABINA

Le projet 45plus de ZARABINA est subventionné par le Ministère du Travail, de l'Emploi et de l'Economie sociale et solidaire.

adem
AGENCE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE L'EMPLOI

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère du Travail, de l'Emploi et de l'Économie sociale et solidaire