

[illegible]

A decorative graphic in the top-left corner of the page. It features a small green leaf with a black outline and a short black stem. To the right of the leaf are three solid red circles of varying sizes, arranged in a triangular pattern.

Wer die Arbeitsstelle verliert, ist hart getroffen. Wer zusätzlich die Erfahrung macht, zum „alten Eisen“ abgestempelt zu werden, ist doppelt getroffen: arbeitslos mit dem Etikett „schwer vermittelbar“

In unserer Leistungsgesellschaft wird Alter oft abgewertet. Das zeigt sich nicht zuletzt am Arbeitsmarkt und bei betrieblichen Personalentscheidungen: Ältere sind eher von Arbeitslosigkeit betroffen und sie finden, einmal arbeitslos geworden, viel schwerer wieder eine Stelle als Jüngere. Auch betriebliche Karrieren werden ab einem mittleren Alter nicht mehr aktiv gefördert. Das Bild von Älteren wird vielfach über Vorurteile und Klischees geprägt. Vorstellungen, die auch das Selbstwertgefühl der Betroffenen negativ beeinflussen.

Dabei sind Innovations- und Leistungsfähigkeit keine Frage des Alters. Ältere Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer verfügen oft über wertvolles Knowhow und Erfahrungswissen, die für Unternehmen wichtig und nur schwer zu ersetzen sind.

45 PlusPunkte ... von ZARABINA bietet erwerbslosen Frauen und Männern die Möglichkeit, sich beruflich neu zu orientieren und ihre professionelle und private Zukunft zu überdenken.

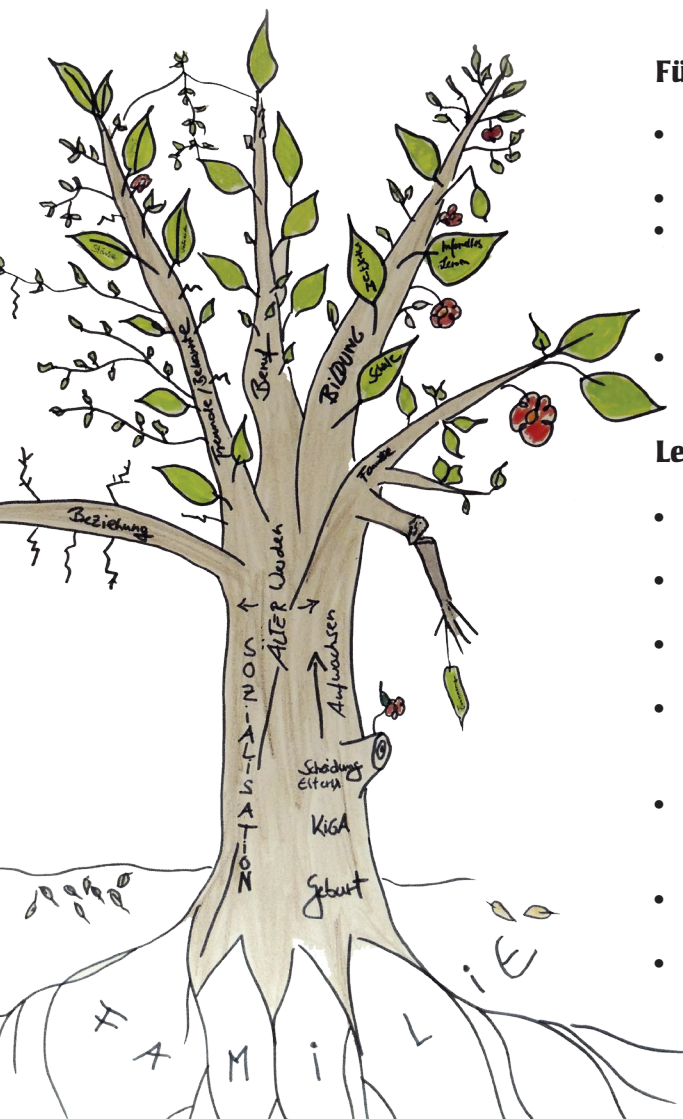
Der intensive „Blick zurück nach vorn“ auf die eigene Biografie, macht es den Teilnehmenden möglich, sich ihrer langjährig erworbenen Kompetenzen und Erfahrungen bewusst zu werden. Eine kreative Auseinandersetzung mit dem Älterwerden aus persönlicher wie aus gesellschaftlicher Sicht wird angeregt.

45 PlusPunkte ... hilft bei der Suche nach neuen Möglichkeiten, die im Einklang mit der individuellen Lebensgeschichte stehen. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer von ZARABINA Informationen zu aktuellen Fragen des Arbeitsmarktes, zu beruflichen Anforderungen sowie zu Weiterbildungsmöglichkeiten und konkrete Unterstützung bei ihren Bewerbungsschritten.

IHRE CHANCEN

- Wir bieten Ihnen Raum, sich mit Ihrer derzeitigen Lebenssituation auseinander zu setzen.
- Wir unterstützen Sie, Veränderungen und schwierige Situationen zu meistern.
- Wir regen Sie an, Ihre Erfahrungen und Stärken sichtbar zu machen.
- Wir ermutigen Sie, neue Sichtweisen zu wagen, andere Herangehensweisen auszuprobieren.
- Wir entwickeln und trainieren mit Ihnen individuell abgestimmte 45 PlusPunkte ... – Bewerbungsstrategien.





Für Männer und Frauen

- die erwerbslos sind oder denen Erwerbslosigkeit droht,
- die 45 Jahre und älter sind,
- die sich neu orientieren und aktiv mit ihrer beruflichen Zukunft auseinandersetzen möchten und
- die offen und neugierig für ungewöhnliche Wege sind.

Lernformen

- Kurzvorträge und Impulsreferate
- Erfahrungsaustausch und Gruppenarbeit
- kreative Projekte und biografisches Lernen
- Kompetenzmanagement – Fähigkeiten sichtbar machen und nachhaltig nutzen
- praktische Übungen zu Bewerbungen und zur persönlichen Selbstpräsentation
- schriftliche Arbeits- und Informationsmaterialien
- ExpertInnengespräche zu ausgewählten Themen

Coaching

- Vor, während und nach dem Projekt steht ZARABINA mit individueller Beratung zur Verfügung. Wir vertiefen mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ihre Lernerfahrungen und geben Unterstützung bei allen Entwicklungsschritten.

Bin ich richtig in diesem Kurs?

- In einem persönlichen Gespräch klären wir gemeinsam mit Ihnen, ob die 45 PlusPunkte ... das passende Angebot für Sie ist.
- An einem Kennenlerntag kurz vor Kursbeginn machen wir Sie mit den Methoden und Arbeitsweisen der 45 PlusPunkte ... vertraut.

Wo wird der Kurs durchgeführt?

- In den Räumen von ZARABINA asbl.
in Luxemburg-Stadt
37-39, rue Felix de Blochausen
L-1243 Luxemburg

Zu welchen Zeiten?

- Die Erfahrungswerkstatt ist ein 5wöchiger Vollzeitkurs.
- Drei Präsenztage (9.00 bis 15.00 Uhr) pro Woche.
- An den weiteren Wochentagen arbeiten Sie selbstständig oder in einer kleinen Gruppe.
- Bitte erfragen Sie telefonisch die aktuellen Termine.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

ZARABINA asbl.

27, rue Emile Mayrisch
L-4240 Esch-sur-Alzette
Tel.: 26 55 12 13 1

info@zarabina.lu
www.zarabina.lu

Was kostet die Teilnahme

- Das Projekt wird vom Ministerium für Arbeit, Beschäftigung sowie Sozial- und Solidarwirtschaft gefördert.
- Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei. Alle Lernmittel werden Ihnen kostenlos zur Verfügung gestellt.

